

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Лицей №8

города Новоалтайска Алтайского края»

Ерохина Н.Г.



ПЛАН

Психологического сопровождения участников образовательного процесса при государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего и среднего общего образования в 2016 – 2017 учебном году

Цель: отработка стратегии и тактики поведения учащихся, родителей, педагогов в период подготовки к экзаменам, обучение навыкам саморегуляции, самоконтроля; повышение уверенности в себе, в своих силах.

Задачи:

1. Повышение сопротивляемости стрессу;
2. Отработка навыков поведения на экзамене;
3. Развитие уверенности в себе;
4. Развитие коммуникативной компетентности;
5. Развитие навыком самоконтроля;
6. Помощь в осознании собственной ответственности за поступки, в анализе своих установок;
7. Обучение приемам эффективного запоминания;
8. Обучение методам работы с текстом.

Методы и техники, используемые на занятиях:

- ✓ Ролевые игры
- ✓ Мини-лекции
- ✓ Дискуссии
- ✓ Релаксационные методы
- ✓ Метафорические притчи и истории
- ✓ Психофизиологические методики
- ✓ Телесно-ориентационные техники
- ✓ Диагностические методики

Участники: все учащиеся 9 – 11 классов, родители выпускников, педагоги работающие в выпускных классах.

ПЛАН РАБОТЫ

Мероприятие	сроки	Ответственные	Ожидаемые результаты
Диагностика: «определение детей группы риска» (Тест Филлипса)	Октябрь-ноябрь	Педагог - психолог	Выявление детей «группы риска» (Выявление уровня тревожности выпускников)
НОЯБРЬ			
Тренинговое занятие с выпускниками «Формирование уверенности у выпускников средней школы»	ноябрь	Педагог - психолог	Повышение самооценки у учащихся
Тест на определение профессионального типа личности выпускников (Дж. Голланда)	ноябрь	Педагог - психолог	Определение профессионального типа личности учащихся
ДЕКАБРЬ			
Диагностика «Шкала социально-ситуативной тревоги»	декабрь	Педагог - психолог	Выявление разных видов тревожности
Тренинговое занятие «Как бороться со стрессом?»	декабрь	Педагог - психолог	Сформировать знания о способах нейтрализации стресса. Сформировать навыки саморегуляции. Сформировать навыки внимательного отношения друг к другу.
ЯНВАРЬ			
Тренинговое занятие с выпускниками: «Память и приемы запоминания»	январь	Педагог - психолог	Способствовать формированию приемов запоминания
Лекционное занятие для учащихся выпускных классов «Как готовиться к экзаменам?»	январь	Педагог - психолог	Учащиеся знакомятся с эффективными способами подготовки к экзаменам
Индивидуальные и групповые консультации учителей, родителей (законных представителей)	В течение месяца	Педагог - психолог	Разрешение возникающих проблем или вопросов, связанные с психологической готовностью

			учащихся к экзаменам
ФЕВРАЛЬ			
Родительское собрание: «Психологические особенности обучающихся при подготовке к ОГЭ и ЕГЭ»	Февраль	Педагог - психолог	Родители знакомятся с особенностями психологической подготовки к экзаменам, для создания благоприятных условий подготовке к экзаменам дома для детей
Работа с классными руководителями выпускных классов, по созданию психологического комфорта в классе в предэкзаменационный и экзаменационный период	Февраль	Педагог - психолог	Создание благоприятной атмосферы в классе в предэкзаменационный и экзаменационный период
Индивидуальные и групповые консультации учителей, родителей (законных представителей)	В течение месяца	Педагог - психолог	Разрешение возникающих проблем или вопросов, связанные с психологической готовностью учащихся к экзаменам
МАРТ			
Тренинговое занятие с выпускниками: «Поведение на экзамене»	Март	Педагог - психолог	Учащиеся знакомятся, как вести себя до экзаменов и во время экзаменов
Родительское собрание «Как предупредить стресс во время подготовки и проведения экзаменов»	Март	Педагог - психолог	Родители получают рекомендации как дома помочь ребенку справиться со стрессом и психическим напряжением
Индивидуальные и групповые консультации учителей, родителей (законных представителей)	В течение месяца	Педагог - психолог	Разрешение возникающих проблем или вопросов, связанные с психологической готовностью учащихся к экзаменам
АПРЕЛЬ			
Тренинговое занятие с выпускниками	апрель	Педагог - психолог	Снятие мышечных зажимов

«Способы снятия нервно – психического напряжения»			
Индивидуальные и групповые консультации учителей, родителей (законных представителей)	В течение месяца	Педагог - психолог	Разрешение возникающих проблем или вопросов, связанные с психологической готовностью учащихся к экзаменам
МАЙ			
Индивидуальные и групповые консультации учителей, родителей (законных представителей)	В течение месяца	Педагог - психолог	Разрешение возникающих проблем или вопросов, связанные с психологической готовностью учащихся к экзаменам
ИЮНЬ			
Индивидуальные и групповые консультации учителей, родителей (законных представителей)	Перед каждым экзаменом	Педагог - психолог	Разрешение возникающих проблем или вопросов, связанные с психологической готовностью учащихся к экзаменам
В ТЕЧЕНИЕ ГОДА			
Разработка рекомендаций буклетов для учащихся «Как вести себя во время экзаменов»; «Способы снятия нервно-психического напряжения»; «Скорая помощь в стрессовых ситуациях»	В течение года	Педагог - психолог	Просвещение учащихся
Разработка рекомендаций, буклетов для родителей по организации работы и охраны здоровья учащихся в период подготовки и сдачи экзаменов	В течение года	Педагог - психолог	Просвещение родителей
Разработка рекомендаций, буклетов для педагогов по подготовке учащихся к экзаменам	В течение года	Педагог - психолог	Просвещение педагогов
Подготовка и проведение родительских	В течение	Педагог - психолог	Просвещение родителей

собраний, семинаров с педагогами по сопровождению ГИА	года		
Подготовка психологического инструментария для диагностики и проведения диагностик и занятий с выпускниками 9, 11 классов к сдаче экзаменов	В течение года	Педагог - психолог	Наличие инструментария
Индивидуальное информирование и консультирование всех участников образовательного процесса по вопросам связанным с ОГЭ и ЕГЭ	По мере поступления запроса	Педагог - психолог	Просвещение участников образовательного процесса
Размещение информации по психологической подготовке к сдаче экзаменов на школьном сайте	В течение года	Педагог – психолог, зам. директора по УВР	Просвещение всех участников образовательного процесса